

Menù autunno-inverno scuola dell'infanzia-primaria e sez. primavera

Ottobre-Novembre 2016

31 Ottobre lunedì (da I settimana)	Ingredienti principali
Passato di verdure* con pastina Sformato di ricotta e broccoli Insalata mista Pane semintegrale Pera	Verdure miste, pastina di semola, olio evo, parmigiano grattugiato. Ricotta vaccina, broccoli freschi uova, mollica di pane olio evo, pangrattato. Lattuga romana, carote, olio evo
02 Novembre mercoledì (da I settimana)	Ingredienti principali
Antipasto di verdure crude Pasta e fagioli borlotti Polpette di verdure* Pane Mela	Carote a bastoncini e finocchi a spicchi Pasta di semola, fagioli borlotti, pomodoro, sedano, carota, cipolla, parmigiano grattugiato, olio evo. Bietola, carote, patate, porri, pangrattato, parmigiano grattugiato, uovo, prezzemolo.
03 giovedì (da I settimana)	Ingredienti principali
Pasta con cime di rapa Frittata Finocchi in insalata Pane semintegrale Arancia	Pasta di semola, cime di rapa fresche, olio evo, parmigiano grattugiato, aglio, alici sott'olio. Uovo, parmigiano grattugiato, latte, limone grattugiato, olio evo. Finocchi, olio evo.
04 venerdì (da I settimana)	Ingredienti principali
Pasta olio e parmigiano Filetto di platessa panato al forno Patate lesse Pane Macedonia	Pasta di semola, olio evo, parmigiano grattugiato. Filetto di platessa, pangrattato, scorza di limone grattugiata, aglio, rosmarino, olio evo. Patate, olio evo, prezzemolo. Mela, banana, mandorle in granella e scaglie di cioccolato fondente al 70%



07 lunedì (da II settimana)	Ingredienti principali
Risotto con seppioline* Prosciutto cotto Spinaci* Pane semintegrale Spremuta d'arancia o arancia	Riso, seppioline, carota, sedano, cipolla, aglio, polpa di pomodoro, brodo, olio evo. Arancia
08 martedì (da II settimana)	Ingredienti principali
Minestra di verdure* con pastina Frittata al pomodoro Insalata di finocchi e olive nere denocciolate Pane Mela	Pastina di semola, bietola, patate, cipolla, sedano, olio evo, parmigiano grattugiato Uovo, pomodoro, cipolla, olio evo, parmigiano grattugiato, menta. Finocchio, olive nere denocciolate, olio evo
09 mercoledì (da II settimana)	Ingredienti principali
Pasta al pomodoro Cotoletta di pollo al forno Insalata verde Pane semintegrale Pera	Pasta di semola, pomodoro pelato, olio evo, parmigiano grattugiato, basilico, aglio/cipolla Petto di pollo, uovo pangrattato, limone gratt. ,olio evo. Insalata gentilina e Iceberg
10 giovedì (da II settimana)	Ingredienti principali
Antipasto: Sformatini di carote e patate Pasta e ceci Bietola* e carotine Pane kiwi Torta di mele	Carote, patate, uovo, parmigiano grattugiato, olio evo. Pasta di semola, ceci, pomodoro, sedano, carota, cipolla, parmigiano grattugiato, olio evo. Farina, zucchero, olio evo, mele, uova, lievito vanigliato, latte a ridotto contenuto di lattosio, limone grattugiato.
11 venerdì (da II settimana)	Ingredienti principali
Pasta con la zucca Polpette di merluzzo Insalata bicolore Pane Clementine	Pasta di semola, zucca fresca, olio evo, brodo vegetale, scalogno, parmigiano grattugiato. Merluzzo, mollica di pane, uovo, parmigiano gratt. olio evo, prezzemolo, aglio, limone grattugiato, carota, cipolla, pomodoro, noce moscata. Lattughino e radicchio rosso



14 lunedì (da III settimana)	Ingredienti principali
Pasta di farro al pomodoro Sformato di formaggio e zucca Carote julienne Pane semintegrale Mela	Pasta di farro integrale, pomodoro pelato, olio evo, parmigiano grattugiato, basilico, aglio/cipolla. Robiola, zucca <i>fresca</i> , pane, uova, olio evo, odori/erbe aromatiche. Carote, olio evo.
15 martedì (da III settimana)	Ingredienti principali
Minestra in brodo vegetale Bocconcini di tacchino al limone Bietola* Pane Arancia	Pastina di semola, brodo vegetale con patata, zucca e carota <i>fresche</i> , sedano, cipolla e bietola <i>freschi</i> , olio evo, parmigiano grattugiato. Tacchino, olio evo, rosmarino, aglio, patata, limone.
16 mercoledì (da III settimana)	Ingredienti principali
Antipasto di verdure crude Orzo perlato con piselli* Frittata Insalata verde Pane semintegrale Kiwi	Carote a bastoncini e finocchi a spicchi Orzo perlato, piselli, cipolla, olio evo, parmigiano grattugiato, brodo vegetale. Uovo, parmigiano grattugiato, latte, limone grattugiato, olio evo. Lattuga romana e iceberg.
17 giovedì (da III settimana)	Ingredienti principali
Pasta alla crema di spinaci Cotoletta di mare Finocchi in insalata Pane Banana	Pasta, spinaci, olio evo, parmigiano grattugiato, brodo vegetale, sedano, carote, cipolla. Filetti di platessa, pangrattato, scorza di limone grattugiata, aglio, rosmarino, olio evo. Finocchi a tocchetti, olio evo.
18 venerdì (da III settimana)	Ingredienti principali
Zuppa di legumi e cereali Crocchette di cicoria* e patate Pane Macedonia	Brodo vegetale con bietola, carota, zucca, cipolla, sedano, patata <i>fresche</i> . Fagioli, lenticchie ceci, piselli, farro, olio evo, parmigiano gratt. Cicoria, patate, uovo, pangrattato, parmigiano, aglio, olio evo, prezzemolo. Arance, pere, gherigli di noci e scaglie di cioccolato fondente al 70%



21 lunedì (da IV settimana)	Ingredienti principali
Antipasto di verdure crude Tortellini di carne al pomodoro Palline di cavolfiore Pane Pera	Carote a bastoncini, finocchi a spicchi Tortellini di carne (Manzo), pomodoro pelato, olio evo, parmigiano grattugiato. Cavolfiori <i>freschi</i> , patate, uova, parmigiano grattugiato, olio evo pangrattato.
22 martedì (da IV settimana)	Ingredienti principali
Crema di zucca e ceci con crostini di pane integrale Coscia di pollo Insalata bicolore Mela	Zucca <i>fresca</i> , ceci, bietolina* cipolla, olio evo, parmigiano grattugiato, crostini di pane integrale. Lattughino e radicchio rosso, olio evo
23 mercoledì (da IV settimana)	Ingredienti principali
Pasta di farro tonno e olive al pomodoro Polpette di pesce e verdure Pane Arancia	Pasta di farro, tonno, pomodoro pelato, olive verdi e nere denocciolate, olio evo. Merluzzo e seppia, mollica di pane, uovo, parmigiano gratt. olio evo, prezzemolo, aglio, limone grattugiato, carota, cipolla, pomodoro, noce moscata.
24 giovedì (da IV settimana)	Ingredienti principali
Minestra in brodo vegetale con riso integrale Asiago Spinaci Pane semintegrale Clementina	Riso integrale, brodo vegetale (bietola,carota,sedano,patata) olio evo, parmigiano grattugiato.
25 venerdì (da IV settimana)	Ingredienti principali
Risotto allo zafferano Nasello panato Carote julienne Pane Mela	Riso, brodo vegetale (bietola, carota, patata, sedano, cipolla) olio evo, zafferano, parmigiano grattugiato. Nasello, pangrattato, scorza di limone grattugiata, aglio, rosmarino, olio evo.



* prodotto surgelato

28 lunedì (da V settimana)	Ingredienti principali
Antipasto di verdure crude Minestra con pastina all'uovo in brodo vegetale Prosciutto cotto Bietola * Pane integrale Spremuta d'arancia o arancia	Radicchio, lattuga romana, olio evo e succo di limone. Pastina all'uovo, brodo vegetale con bietola, carota, sedano, cipolla e patata (verdure fresche), olio evo, parmigiano gratt. Arancia
29 martedì (da V settimana)	Ingredienti principali
Pasta olio e parmigiano Filetto di platessa al forno Carote julienne Pane Macedonia	Pasta di semola, olio evo parmigiano grattugiato Filetti di platessa, pangrattato, scorza di limone grattugiata, aglio, rosmarino, olio evo. Arancia, mele e gherigli di noci , scaglie di cioccolato fondente al 70%.
30 mercoledì (da V settimana)	Ingredienti principali
Pasta di farro al ragù di carne di manzo Crocchette di verdure miste Pane semintegrale Kiwi	Pasta di farro, Carne di manzo tritata, salsa di pomodoro, olio evo, parmigiano grattugiato. Cicoria*, carote, patate, uovo, pangrattato, olio evo. Rucola per decorazione



* prodotto surgelato