

Menù autunno-inverno Scuola dell'infanzia, sez. primavera e Scuola Primaria Comune di Ascoli Piceno

	1 settimana	Ingredienti	2 settimana	Ingredienti
Lunedì	<p>Passato di verdure* con pastina</p> <p>Sfornato di ricotta e broccoletti</p> <p>Insalata mista</p> <p>Pane semintegrale</p> <p>Pera</p>	<p>Verdure miste, pastina di semola, olio evo, parmigiano grattugiato.</p> <p>Ricotta vaccina, broccoletti <i>freschi</i> uova, mollica di pane olio evo, pangrattato.</p> <p>Lattuga romana, carote, olio evo</p>	<p>Risotto con seppioline</p> <p>Prosciutto cotto</p> <p>Spinaci*</p> <p>Pane semintegrale</p> <p>Spremuta d'arancia o arancia</p>	<p>Riso, seppioline, carota, sedano, cipolla, aglio, polpa di pomodoro, brodo, olio evo.</p> <p>Arancia</p>
Martedì	<p>Pasta di farro al pomodoro</p> <p>Spezzatino di vitello</p> <p>Spinaci*</p> <p>Pane</p> <p>Clementine</p>	<p>Pasta di farro, pomodoro pelato, olio evo, parmigiano grattugiato.</p> <p>Vitello, olio evo, rosmarino, aglio, patata, limone.</p>	<p>Minestra di verdure* con pastina</p> <p>Frittata al pomodoro</p> <p>Insalata di finocchi e olive nere denocciolate</p> <p>Pane</p> <p>Mela</p>	<p>Pastina di semola, bietola, patate, cipolla, sedano, olio evo, parmigiano grattugiato</p> <p>Uovo, pomodoro, cipolla, olio evo, parmigiano grattugiato, menta.</p> <p>Finocchio, olive nere denocciolate, olio evo</p>
Mercoledì	<p>Antipasto di verdure crude</p> <p>Pasta e fagioli borlotti</p> <p>Polpette di verdure*</p> <p>Pane</p> <p>Mela</p>	<p>Carote a bastoncini e finocchi a spicchi</p> <p>Pasta di semola, fagioli borlotti, pomodoro, sedano, carota, cipolla, parmigiano grattugiato, olio evo.</p> <p>Bietola, carote, patate, porri, pangrattato, parmigiano grattugiato, uovo, prezzemolo.</p>	<p>Pasta al pomodoro</p> <p>Cotoletta di pollo al forno</p> <p>Insalata verde</p> <p>Pane semintegrale</p> <p>Pera</p>	<p>Pasta di semola, pomodoro pelato, olio evo, parmigiano grattugiato, basilico, aglio/cipolla</p> <p>Petto di pollo, uovo pangrattato, limone gratt. ,olio evo.</p> <p>Insalata gentilina e Iceberg</p>
Giovedì	<p>Pasta con cime di rapa</p> <p>Frittata</p> <p>Finocchi in insalata</p> <p>Pane semintegrale</p> <p>Arancia</p>	<p>Pasta di semola, cime di rapa <i>fresche</i>, olio evo, parmigiano grattugiato, aglio, alici sott'olio.</p> <p>Uovo, parmigiano grattugiato, latte, limone grattugiato, olio evo.</p> <p>Finocchi, olio evo.</p>	<p>Antipasto: Sformatini di carote e patate</p> <p>Pasta e ceci</p> <p>Bietola* e carotine</p> <p>Pane</p> <p>kiwi</p> <p>Torta di mele</p>	<p>Carote, patate, uovo, parmigiano grattugiato, olio evo.</p> <p>Pasta di semola, ceci, pomodoro, sedano, carota, cipolla, parmigiano grattugiato, olio evo.</p> <p>Farina, zucchero, olio evo, mele, uova, lievito vanigliato, latte a ridotto contenuto di lattosio, limone grattugiato.</p>
Venerdì	<p>Pasta olio e parmigiano</p> <p>Filetto di platessa panato al forno</p> <p>Patate lesse</p> <p>Pane</p> <p>Macedonia</p>	<p>Pasta di semola, olio evo, parmigiano grattugiato.</p> <p>Filetto di platessa, pangrattato, scorza di limone grattugiata, aglio, rosmarino, olio evo.</p> <p>Patate, olio evo, prezzemolo.</p> <p>Mela, banana, mandorle in granella e scaglie di cioccolato fondente al 70%</p>	<p>Pasta con la zucca</p> <p>Polpette di merluzzo</p> <p>Insalata bicolore</p> <p>Pane</p> <p>Clementine</p>	<p>Pasta di semola, zucca <i>fresca</i>, olio evo, brodo vegetale, scalogno, parmigiano grattugiato.</p> <p>Merluzzo, mollica di pane, uovo, parmigiano gratt. olio evo, prezzemolo, aglio, limone grattugiato, carota, cipolla, pomodoro, noce moscata.</p> <p>Lattughino e radicchio rosso</p>



Menù autunno-inverno Scuola dell'infanzia, sez. primavera e Scuola Primaria Comune di Ascoli Piceno

	3 settimana	Ingredienti	4 settimana	Ingredienti
Lunedì	<p>Pasta di farro al pomodoro</p> <p>Sformato di formaggio e zucca</p> <p>Carote julienne</p> <p>Pane semintegrale</p> <p>Mela</p>	<p>Pasta di farro integrale, pomodoro pelato, olio evo, parmigiano grattugiato, basilico, aglio/cipolla.</p> <p>Robiola, zucca <i>fresca</i>, pane, uova, olio evo, odori/erbe aromatiche.</p> <p>Carote, olio evo.</p>	<p>Antipasto di verdure crude</p> <p>Tortellini di carne al pomodoro</p> <p>Palline di cavolfiore</p> <p>Pane</p> <p>Pera</p>	<p>Carote a bastoncini, finocchi a spicchi</p> <p>Tortellini di carne (Manzo), pomodoro pelato, olio evo, parmigiano grattugiato.</p> <p>Cavolfiori <i>freschi</i>, patate, uova, parmigiano grattugiato, olio evo pangrattato.</p>
Martedì	<p>Minestra in brodo vegetale</p> <p>Bocconcini di tacchino al limone</p> <p>Bietola*</p> <p>Pane</p> <p>Arancia</p>	<p>Pastina di semola, brodo vegetale con patata, zucca e carota <i>fresche</i>, sedano, cipolla e bietola <i>freschi</i>, olio evo, parmigiano grattugiato.</p> <p>Tacchino, olio evo, rosmarino, aglio, patata, limone.</p>	<p>Crema di zucca e ceci con crostini di pane integrale</p> <p>Coscia di pollo</p> <p>Insalata bicolore</p> <p>Mela</p>	<p>Zucca <i>fresca</i>, ceci, bietolina* cipolla, olio evo, parmigiano grattugiato, crostini di pane integrale.</p> <p>Lattughino e radicchio rosso, olio evo</p>
Mercoledì	<p>Antipasto di verdure crude</p> <p>Orzo perlato con piselli*</p> <p>Frittata</p> <p>Insalata verde</p> <p>Pane semintegrale</p> <p>Kiwi</p>	<p>Carote a bastoncini e finocchi a spicchi</p> <p>Orzo perlato, piselli, cipolla, olio evo, parmigiano grattugiato, brodo vegetale.</p> <p>Uovo, parmigiano grattugiato, latte, limone grattugiato, olio evo.</p> <p>Lattuga romana e iceberg.</p>	<p>Pasta di farro tonno e olive al pomodoro</p> <p>Polpette di pesce e verdure</p> <p>Pane</p> <p>Arancia</p>	<p>Pasta di farro, tonno, pomodoro pelato, olive verdi e nere denocciolate, olio evo.</p> <p>Merluzzo e seppia, mollica di pane, uovo, parmigiano gratt. olio evo, prezzemolo, aglio, limone grattugiato, carota, cipolla, pomodoro, noce moscata.</p>
Giovedì	<p>Pasta alla crema di spinaci</p> <p>Cotoletta di mare</p> <p>Finocchi in insalata</p> <p>Pane</p> <p>Banana</p>	<p>Pasta, spinaci, olio evo, parmigiano grattugiato, brodo vegetale, sedano, carote, cipolla.</p> <p>Filetti di platessa, pangrattato, scorza di limone grattugiata, aglio, rosmarino, olio evo.</p> <p>Finocchi a tocchetti, olio evo.</p>	<p>Minestra in brodo vegetale con riso integrale</p> <p>Asiago</p> <p>Spinaci</p> <p>Pane semintegrale</p> <p>Clementina</p>	<p>Riso integrale, brodo vegetale (bietola, carota, sedano, patata) olio evo, parmigiano grattugiato.</p>
Venerdì	<p>Zuppa di legumi e cereali</p> <p>Crocchette di cicoria* e patate</p> <p>Pane</p> <p>Macedonia</p>	<p>Brodo vegetale con bietola, carota, zucca, cipolla, sedano, patata <i>fresche</i>. Fagioli, lenticchie ceci, piselli, farro, olio evo, parmigiano gratt.</p> <p>Cicoria, patate, uovo, pangrattato, parmigiano, aglio, olio evo, prezzemolo.</p> <p>Arance, pere, gherigli di noci e scaglie di cioccolato fondente al 70%</p>	<p>Risotto allo zafferano</p> <p>Nasello panato</p> <p>Carote julienne</p> <p>Pane</p> <p>Mela</p>	<p>Riso, brodo vegetale (bietola, carota, patata, sedano, cipolla) olio evo, zafferano, parmigiano grattugiato.</p> <p>Nasello, pangrattato, scorza di limone grattugiata, aglio, rosmarino, olio evo.</p>



Menù autunno-inverno Scuola dell'infanzia, sez. primavera e Scuola Primaria Comune di Ascoli Piceno

	5 settimana	Ingredienti	Ingredienti	Ingredienti
Lunedì	Antipasto di verdure crude Minestra con pastina all'uovo in brodo vegetale Prosciutto cotto Bietola * Pane integrale Spremuta d'arancia o arancia	Radicchio, lattuga romana, olio evo e succo di limone. Pastina all'uovo, brodo vegetale con bietola, carota, sedano, cipolla e patata (verdure fresche), olio evo, parmigiano gratt.	Arancia Pasta di semola, olio evo parmigiano grattugiato	
Martedì	Filetto di platessa al forno Carote julienne Pane Macedonia	Filetti di platessa, pangrattato, scorza di limone grattugiata, aglio, rosmarino, olio evo. Arancia, mele e gherigli di noci, scaglie di cioccolato fondente al 70%.	Pasta di farro, Carne di manzo tritata, salsa di pomodoro, olio evo, parmigiano grattugiato. Cicoria*, carote, patate, uovo, pangrattato, olio evo. Rucola per decorazione	
Mercoledì	Pasta di farro al ragù di carne di manzo Crocchette di verdure miste Pane semintegrale Kiwi	Pasta di farro, Carne di manzo tritata, salsa di pomodoro, olio evo, parmigiano grattugiato. Cicoria*, carote, patate, uovo, pangrattato, olio evo. Rucola per decorazione	Pasta di farro, Carne di manzo tritata, salsa di pomodoro, olio evo, parmigiano grattugiato. Cicoria*, carote, patate, uovo, pangrattato, olio evo. Rucola per decorazione	
Giovedì	Passato di verdure con orzo perlato Polpetta/sformato di ceci Insalata mista Pane Banana	Verdure miste*, orzo perlato, Olio evo parmigiano grattugiato. Ceci, uovo, parmigiano grattugiato, cipolla e carota, olio evo, pangrattato. Pan di zucchero, carote e finocchi olio evo.	Verdure miste*, orzo perlato, Olio evo parmigiano grattugiato. Ceci, uovo, parmigiano grattugiato, cipolla e carota, olio evo, pangrattato. Pan di zucchero, carote e finocchi olio evo.	
Venerdì	Pasta alla crema di broccoli Merluzzo in umido Patate al forno Pane Mela	Pasta, broccoli freschi, olio evo, cipolla, brodo vegetale, parmigiano grattugiato. Merluzzo, polpa di pomodoro, olive nere denocciolate, olio evo, aglio, basilico.	Pasta, broccoli freschi, olio evo, cipolla, brodo vegetale, parmigiano grattugiato. Merluzzo, polpa di pomodoro, olive nere denocciolate, olio evo, aglio, basilico.	

